

# CAMPAÑA VIAL DE PREVENCIÓN ALCOHOLEMIA Y DROGADICCIÓN



## DETALLE DE LAS GAFAS

Las Gafas que estamos presentando simulan la conducta que presentaría alguien que ha consumido alcohol o drogas. Hay seis modelos; que muestran diferentes Niveles de Alcohol en Sangre (NAS), y que al usarlas nos mostrarían qué haríamos y cómo según el (NAS) que presentemos, o por sus siglas en inglés (BAC) Blood Alcohol Concentration. Disponemos de; Gafas diurnas con bajo (NAS), Gafas nocturna con bajo (NAS), Gafas que simulan incapacidad conductiva, visión crepuscular adormecimiento, enlentecimiento de las reacciones para decidir, confusión visual, visión doble, distorsión de la percepción de la profundidad y las distancia de los objetos, reducción de la visión periférica y dificultad para la coordinación muscular.

Gafas diurnas con alto (NAS), y gafas para la simulación del efecto de consumo de droga.

Para algunas personas una mínima cantidad de alcohol puede devenir en incapacidad conductiva presentando incluso un bajo (NAS). La combinación de una pequeña cantidad de alcohol con algunos medicamentos puede generar incapacidad conductiva aunque su (NAS) también sea muy bajo. El consumo de drogas también genera incapacidad conductiva y con un (NAS) nulo.

## LAS GAFAS REPRESENTAN – SEGÚN EL COLOR DE LA CORREA - UN (NAS) EQUIVALENTE A LOS SIGUIENTES RANGOS



NAS de .04 a .06 gr/lit  
Gafas diurnas  
Correa verde



NAS de .06 a .08 gr/lit  
Gafas nocturnas  
Correa Azul



NAS de .08 a .15  
Incapacidad conductiva  
Correa negra



NAS de .15 a .25  
Visión crepuscular  
Correa roja



NAS de .25 a .35  
Visión diurna  
Correa Anaranjada



Consumo de drogas  
Correa verde  
camuflado

# COMO USAR LAS GAFAS



Para realizar un programa de concientización de las consecuencias de conducir bajo los efectos del alcohol los participantes deben realizar 5 ejercicios mientras se encuentran "sobrios" y luego repetirlos en el mismo orden usando las gafas. El resultado del programa es directamente proporcional al tiempo de práctica. Es importante que los participantes tomen **conciencia** de que conducir en estado de ebriedad puede producir serios riesgos a la salud como así también llevar a la muerte a conocidos, familiares o víctimas inocentes. Se debe enfatizar que las antiparras solo reproducen un estado de incapacidad visual y/o motora pero cuando se está ebrio o drogado pueden aparecer además otros efectos.

Si los participantes son pocos les permitirá a todos usar las gafas, en caso de un grupo numeroso elija un voluntario para la demostración.

Es importante tomar medidas de seguridad al usar las antiparras y realizar los ejercicios de simulación. No permita que las antiparras sean usadas sin supervisión.

## ACTIVIDADES SUGERIDAS

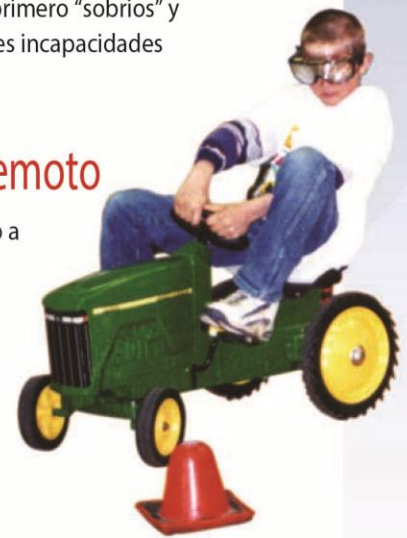


### Curso de Conducción

En una superficie plana, pavimentada, amplia y sin obstrucciones arme un circuito de conducción usando los conos para control de tránsito. Haga que los participantes recorran el circuito primero "sobrios" y luego usando las gafas para recrear las diferentes incapacidades

### Manejar un auto a control remoto

Diseñar un circuito para recorrerlo con una auto a control remoto y pedirle al participante que recorra una vez el circuito estando "sobrio" y otra vez utilizando las antiparras. En ambos recorridos tomar los tiempos y mostrar las diferencia entre ambos.



## ACTIVIDADES SUGERIDAS

### EN ESPACIOS AMPLIOS USANDO DIVERSOS MATERIALES TEST DE SOBRIEDAD

Este ejercicio requiere que el participante camine sobre una línea recta marcada en el piso con cinta tipo pintor gruesa o rapifix de color. Sugíerale al practicante que recorra sobre la línea unos 10 pazos con los brazos a los lados, girar y volver esos 10 pazos contándolos en voz alta tanto a la ida como a la vuelta. Opción 2; que el participante se pare sobre una sola pierna con los brazos a los costados, que levante la pierna formando un ángulo de 90° y que cuente en voz alta y ascendentemente 1001, 1002, 1003, etc... dar por finalizado el ejercicio cuando hayan pasado 30 segundos. Se notará que cuando los participantes hacen los ejercicios "sobrios" los resultados son los esperados, pero cuando use las gafas fallaran en ambos.



### ATRAPAR PELOTAS

Ubique a un participante parado con una mano atrás y la otra adelante, una vez que se encuentra en esta posición comience a arrojarle pelotas del tamaño de las de tenis, una a la vez hasta llegar a cinco, la consigna es que las agarre solamente con la mano que tiene adelante y determinar cuántas logró agarrar estando "sobrio" luego repetir el ejercicio usando las gafas. Variante; aumentar la velocidad de los tiros para medir los tiempos de reacción.

### IDEAS VARIAS

Pídale al participante que digite en un teléfono celular un número predeterminado, sentarlo frente a una computadora y dictarle diversas frases para que escriba o darle un texto para que copie, proveerle un candado cerrado y la llave correspondiente para abrirlo. Medir los tiempos de ejecución estando "sobrio" y usando las antiparras.



### CUIDARSE ES QUERERSE

Mantener relaciones sexuales sin protección puede causar consecuencias no deseadas. Pídale a los participantes que intenten colocar un preservativo a un modelo del órgano sexual masculino. Cuando se está ebrio es difícil colocar o colocarse un preservativo, desprotegiéndose así antes diversas enfermedades de transmisión sexual como de embarazos no planificados.



### VOLANTE

Usando un volante verdadero o uno de juguete, diseñe con cintas de colores pegadas al piso, con conos de seguridad o con sillas un circuito para que el participante recree una experiencia conductiva pero caminando, use las antiparras.

### LAVANTAR OBJETOS

Arroje llaves, dados, monedas, caramelos o cualquier otro objeto pequeño, pídale a un participante que las levante estando "sobrio" usando las gafas que tome los tiempos de la actividad, repita el ejercicio usando las gafas y pídale al otro participante que tome nuevamente los tiempos y remarque la diferencia de los tiempos.



### FUTBOL

Si dispone de espacio y usando una pelota de futbol arme arcos con sillas, haga que los participantes estando "sobrios" pateen la pelota hasta hacerla ingresar por el arco luego repita la prueba utilizando las gafas. Variante; ubique conos de seguridad en una línea recta y pídale a los participantes "sobrios" que hagan un juego de dribbling entre un punto A (inicio) y un punto B (final) para esquivar los conos, repita el ejercicio usando las antiparras.



## NOTA FINAL

Es importante a los efectos de la experiencia que los participantes hagan las rutinas estando "sobrios" y utilizando las gafas para vivir **corporalmente** las dificultades que se presentan con los diferentes (NAS). se recomiendan, de existir los recursos, filmar a los participantes para que luego puedan recrear el resultado de su experiencia.



 **ID GROUP S.A.**

Visitanos a [www.idgroup.com.ar](http://www.idgroup.com.ar)



Seguinos en  
**facebook**

[www.facebook.com/idgroupsa.idgroup](http://www.facebook.com/idgroupsa.idgroup)

**Dirección:** Moreno 955 - Piso 10 y 11 - Oficina 3

**Telefono:** (54-11) 5236-9800 o 4345-6272

**Fax:** (54-11) 4345-6272

**Email:** [idgroup@idgroup.com.ar](mailto:idgroup@idgroup.com.ar)

**Código postal:** C1091AAS

Ciudad de Buenos Aires - Argentina